



# L'Écho



C'est devant une salle bondée et un public très enthousiaste que la Troupe de théâtre Les bons amis, dirigée par la metteuse en scène Édith Durand, a monté sur les planches pour jouer la pièce « Le temps d'une chasse ».

La troupe a donné 4 représentations de la pièce, dont deux qui furent précédées par un souper.

Lors de la dernière représentation du dimanche 24 mars, un autobus en provenance de la Villa Domaine St-

Grégoire s'est déplacé pour permettre aux résidents et amis de Mme Durand d'assister à la pièce.

Les comédiens que nous avons pu voir dans cette pièce sont : Jean-Guy Beudet, Marianne Germain, Julie Pressé, Annie Morasse, Christiane Lemay, Sébastien Demers et Guy Lemieux.

Les fonds recueillis lors des quatre représentations ont été remis à des organismes de Fortierville.



## Mot de la mairesse

Chers citoyens et chères citoyennes,

je vous souhaite un magnifique printemps. De beaux projets s'en viennent pour notre municipalité. Entre autres, le projet

« Faire danser un village », qui nous permettra de valoriser et mettre de l'avant les gens merveilleux qui composent notre milieu. Également, vous nous avez transmis de magnifiques mots pour composer la chanson thème. Elle va vraiment nous ressembler et être significative pour notre communauté.

### Merci James

Suite à l'annonce de la démission du conseiller municipal James Kingston, pour des raisons personnelles, j'aimerais prendre le temps de le remercier pour toutes ces années au service de la population de Fortierville. James a toujours pris son rôle très au sérieux. Il était d'ailleurs mon pro-maire depuis 6 ans et je savais que je pouvais compter sur lui pour représenter la municipalité avec aplomb et professionnalisme. James et moi n'avons pas toujours été en accord, MAIS nos désaccords ne furent jamais transposés dans le quotidien. Et c'est une grande marque de respect de sa part de savoir faire la différence entre les débats professionnels et le respect que l'on se porte dans notre quotidien. James, je te remercie pour tout ce que tu as apporté à notre municipalité et à nos concitoyens. 14 ans, ce n'est pas rien !!! Bonne continuité et bonne chance dans tes nouveaux projets xxx

### Pièce de théâtre

Quelle magnifique expérience nous avons vécue lors des 4 représentations de la pièce de théâtre « Le temps d'une chasse ». Je n'ai pas de mots pour exprimer toute ma reconnaissance envers tous ceux d'entre vous qui êtes venus nous encourager dans ce projet. Vous avez été un public en or. Ce fut un réel bonheur à chaque représentation. Nous sommes privilégiés de pouvoir remplir des salles plusieurs fois en ligne parce que vous avez envie de venir nous voir jouer. C'est un grand honneur que vous

faites aux comédiens. MERCI xx

À mes collègues et ami.es, Merci du fond du cœur. Vous m'avez fait revivre mes 15 ans quand je faisais de l'art dramatique à l'école secondaire. Je n'étais jamais remontée sur les planches depuis. Quel privilège vous m'avez donné. Merci spécial à Guy Lemieux qui m'a convaincue d'embarquer dans la troupe et d'avoir cru en moi. Merci à Edith Durand pour la mise en scène. Tu nous as poussés à devenir meilleurs. Merci à toutes et tous, ceux qui ont travaillé avec nous sur ce projet. J'y ai découvert des gens passionnés, dévoués, généreux, drôles, respectueux et surtout... profondément humains. Merci belle gang. Vous êtes dans mon cœur à jamais.

Vous pouvez me joindre, si besoin, via le numéro au bureau municipal.

C'est toujours un bonheur de vous parler ou vous aider.

Votre mairesse,

*Julie Pressé*

### REMERCIEMENTS

La municipalité tient à remercier madame Yvonne Lachance et monsieur Sylvain Perreault pour l'entretien de la piste de ski de fond.

Merci également à Justin Lemay et Étienne Lemay qui ont entretenu la patinoire tout au long de l'hiver. Merci à André Bélanger qui a accompagné ses petits-fils dans ce travail.

Nous n'avons pas eu un hiver facile pour les sports d'hiver, mais nos responsables ont donné leur maximum pour vous offrir des activités tout au long de la saison froide.

À l'année prochaine!

# Résumé des décisions du conseil municipal

## Assemblée du 2 avril 2024

### Jeudis en chansons

Fortierville recevra la porte-parole 2024 des Jeudis en chansons, Landy Rose. Le prix pour le groupe est de 1600 \$ plus les taxes.

### Nouveaux horizons pour aînés

La municipalité recevra une aide financière de 12 777 \$ pour l'achat d'une nouvelle table de billard pour le Club de croquet (4219.98 \$ plus taxes chez Techno-Jeux inc.), l'achat d'un auvent rétractable pour la salle municipale (6 280 \$ plus taxes chez Unicanvas) et l'achat de deux abris 10 x 10 (1 268 \$ plus taxes chez Uline).

### Tests de débit des bornes-fontaines

La firme Hydra-Spec inc. est retenue pour effectuer les tests de débit des bornes-fontaines à l'été 2024 au coût de 799 \$ plus les taxes.

### Vidange des puisards et nettoyage de la station de pompage

La firme Sani-Orléans est désignée pour le travail au montant de 3 525 \$ plus taxes plus la disposition des solides (175 \$ / m<sup>3</sup>).

### Potirothon de Gentilly

La municipalité s'inscrit au Potirothon de Gentilly pour la somme de 60 \$.

### Renouvellement de l'entente avec Citam

Le conseil est d'accord pour renouveler l'entente avec le système d'alerte à la population au coût de 0.22 \$ par habitant.

### Fauchage des bordures de routes

Les Entreprises MMR Turcotte inc. sont retenues pour le contrat de fauchage de l'herbe en bordure des routes au coût de 110 \$ de l'heure.

### Étude pour la remise en service du puits de la rue de l'Aqueduc

Un mandat est donné à la firme d'hydrogéologie Envir'eau puits pour étudier la possibilité de redémarrer un puits d'eau potable de l'avenue de l'Aqueduc. Le coût total de la démarche est de 25 125 \$. Cependant, si les résultats ne sont pas concluants, l'étude pourra être annulée à tout moment.

### Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie

Le 17 mai est proclamé comme la Journée internationale

contre l'homophobie et la transphobie.

### Appui à la municipalité de Val-Alain Retrait des places subventionnées en garderie

Le conseil municipal de Fortierville appuie la municipalité de Val-Alain qui s'est vue retirer un projet de 29 places en garderie par le ministère de la Famille.

### Moisson Mauricie Centre-du-Québec

Un don de 50 \$ est accordé à l'organisme.

### Club social des pompiers

Le chalet des loisirs sera prêté gratuitement au Club social des pompiers pour une activité estivale le 13 juillet.

### Fête familiale du Centre d'hébergement Fortierville

La salle sera prêtée gratuitement au comité des résidents le 2 juin prochain pour la fête familiale.

### Déficit du financement fédéral de l'infrastructure

Le conseil adopte une résolution pour demander au gouvernement du Canada de collaborer avec les municipalités afin que le Fonds pour le développement des collectivités du Canada demeure une source de revenus directe, fiable et pérenne pour les priorités locales en matière d'infrastructure.

### Soccer

La municipalité signe le protocole de collaboration annuel avec l'Association de soccer les Seigneuries.

### Contrat de tonte de pelouse

Le conseil accepte que les Entreprises Édouard Paquette cèdent le contrat de tonte de pelouse à Entretien paysager James Kingston pour les années 2024 et 2024.

### Nomination d'un maire suppléant

Le conseiller Michel Fortier est nommé maire suppléant en remplacement de James Kingston.

### Formation

La mairesse assistera à une formation de la FQM sur la préparation des séances du conseil au coût de 499 \$ plus les taxes.

### Vente de la table de billard du Club de croquet

L'ancienne table de billard du Club de croquet est vendue au coût de 75 \$ à M. Gilles Marchand.

### Faire danser un village

Le contrat pour la musique est accordé à M. Jean-François Lemieux au coût de 2 000 \$ plus taxes.

Nous vous rappelons que vous pouvez lire les procès-verbaux en tout temps sur le site internet de la municipalité au [www.fortierville.com](http://www.fortierville.com) dans la section Administration / séances du conseil / procès-verbaux



# Avis public d'élection

Vote par correspondance

**Municipalité** : Fortierville

**Date du scrutin** : 26 mai 2024

Par cet avis public, Annie Jacques, présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs de la municipalité.

1. Le ou les postes suivants sont ouverts aux candidatures :

**Poste de conseillère ou conseiller 6**

2. Toute déclaration de candidature doit être produite au bureau de la présidente ou du président d'élection (ou de l'adjointe ou adjoint désigné pour recevoir les déclarations de candidature, le cas échéant) aux jours et aux heures suivants :

**Du 12 avril 2024 au 26 avril 2024**

**Horaire**

Lundi	De 8h00 à 12h00	De 13h00 à 16h30
Mardi	Fermé	
Mercredi	De 8h00 à 12h00	De 13h00 à 16h30
Judi	De 8h00 à 12h00	De 13h00 à 16h30
Vendredi	Fermé	

**Attention : le vendredi 12 avril 2024, le bureau sera ouvert de 8 h à 13h et le vendredi 26 avril 2024, le bureau sera ouvert de 9 h à 16 h 30 de façon continue.**

3. Si plus d'une personne pose sa candidature à un même poste, vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné aux dates et aux heures suivantes :

Jour du scrutin : **Dimanche le 26 mai 2024, de 10 h à 20 h**

Jour de vote par anticipation : **Dimanche le 19 mai 2024, de 12 h à 20 h**

4. **Vous pourrez voter par correspondance si votre domicile n'est pas sur le territoire de la municipalité:**

Pour voter par correspondance, vous devez transmettre une demande écrite à la présidente ou au président d'élection au plus tard le 13 mai 2024.

Les bulletins de vote par correspondance seront expédiés à partir du 14 mai 2024.

Si vous êtes inscrit(e) au vote par correspondance et que vous n'avez pas reçu vos bulletins de vote le 20 mai 2024, vous pourrez communiquer avec la présidente ou le président d'élection pour en recevoir de nouveaux.

Les bulletins de vote devront être reçus au bureau de la présidente ou du président d'élection au plus tard le vendredi 24 mai 2024 à 16h30.

5. La personne suivante a été nommée secrétaire d'élection : Chantal Castonguay
6. Les adjointes et adjoints suivants ont été désignés pour recevoir des déclarations de candidature (le cas échéant) : Chantal Castonguay.
7. Vous pouvez joindre la présidente d'élection (ou joindre son adjointe, le cas échéant) à l'adresse et au numéro de téléphone ci-dessous.

**Présidente ou président d'élection : Annie Jacques**

Adresse : 198, rue de la Fabrique, Fortierville, G0S 1J0

Téléphone : (819) 287-5922 (option 1 à deux reprises)

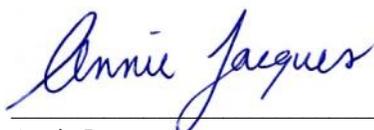
**Adjointe : Chantal Castonguay**

Adresse : 198, rue de la Fabrique, Fortierville, G0S 1J0

Téléphone : (819) 287-5922 (option 1 à deux reprises)

**Signature**

Donné à Fortierville, le 4 avril 2024.



Annie Jacques,  
Présidente ou président d'élection



**Merci! 😊**

**Le conseil municipal tient à remercier chaleureusement M. James Kingston pour son implication des 14 dernières années à titre de conseiller municipal. James a toujours été très impliqué dans la municipalité et a participé à plusieurs dossiers d'envergure comme les travaux de réfection de la rue Principale, le traitement de l'eau potable, etc. Il a également assuré le rôle de maire suppléant pendant plusieurs années.**

**Il s'est intéressé particulièrement aux dossiers concernant les travaux publics ainsi que la collecte et le traitement des matières résiduelles. James a une mémoire phénoménale. Il se souvenait toujours avec exactitude de tous les dossiers survenus au cours des dernières années. Il était une référence extraordinaire.**

**Nous lui souhaitons bonne chance dans ses nouveaux projets et espérons avoir la chance de le côtoyer régulièrement dans les activités municipales. Merci James!**

**Les élus et les employés de la municipalité**



## À ne pas manquer le 8 août 2024 au parc municipal!

Le 21 mars dernier avait lieu, au Restaurant l'Établi de Drummondville, le lancement des Jeudis en chansons

2024. Il s'agit de la 16<sup>e</sup> édition de l'événement!

Cette année, c'est la municipalité de Fortierville qui a été choisie par la Société St-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec pour être la municipalité hôte de la porte-parole des Jeudis en chansons 2024, madame Landy Rose.

C'est un grand honneur pour Fortierville d'accueillir cette talentueuse artiste le 8 août prochain.

Landy Rose a parcouru un chemin musical riche et passionnant au cours de la dernière décennie. Elle a su captiver les cœurs avec leur fusion unique de rock francophone, mêlant habilement les influences du rock classique et du pop rock, tout en explorant

d'autres genres comme le folk, le blues et même la musique des années 80!

Louise Talbot, la coordonnatrice aux événements à la SSJBCQ, exprime sa fierté : « Nous sommes fiers d'accueillir Landy Rose en tant que porte-parole des Jeudis en chansons cette année. Son dévouement envers la langue française et sa passion pour la musique en font une excellente ambassadrice pour notre événement. »

Landy Rose elle-même partage son enthousiasme : « Être choisie comme porte-parole des Jeudis en chansons est pour moi bien plus qu'un honneur, c'est une véritable mission. C'est l'occasion de porter haut et fort les couleurs de notre langue, de notre culture et de notre musique. »

Préparez-vous à vibrer au son de la musique francophone et à célébrer la diversité de nos artistes avec Landy Rose aux Jeudis en chansons 2024!



Crédit : Société St-Jean-Baptiste CQ

# COLLECTE DES ENCOMBRANTS

## DES ENCOMBRANTS, C'EST QUOI???

Ce sont des matières résiduelles provenant du secteur résidentiel qui ne peuvent pas être disposées dans les contenants admissibles aux différentes collectes en raison de leurs dimensions.

**UN MAXIMUM DE 3 MÈTRES CUBES EST PERMIS. LE POIDS MAXIMAL AUTORISÉ POUR UN RÉSIDU ENCOMBRANT EST DE 100 KG.**

## MATIÈRES ACCEPTÉES :

- ✓ Meubles, poêles, sommiers, matelas
- ✓ Toiles de piscine roulées et attachées
- ✓ Toilettes et lavabos
- ✓ Réservoirs vides et non contaminés d'un maximum de 1100 litres (250 gallons)
- ✓ Clôtures à neige roulées, tapis et prélaris (roulés)

Pour savoir comment disposer de tout autre déchet, veuillez consulter le site internet de la municipalité [www.fortierville.com](http://www.fortierville.com) dans l'onglet Services aux citoyens / Matières résiduelles.

## MATIÈRES REFUSÉES :

- ✗ Appareils frigorifiques, débris de construction/rénovation, résidus domestiques dangereux, pièces automobiles

S.v.p. mettre vos articles en bordure du chemin au plus tard le dimanche

**9 juin**



Municipalité de Fortierville  
municipalite@fortierville.com  
Téléphone : (819) 287-5922

## MESSAGE des INSPECTEURS EN BÂTIMENT

### Les clôtures, haies et murets résidentiels

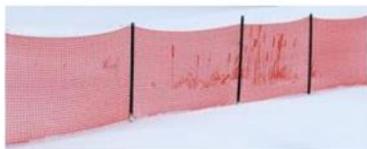
#### Clôture résidentielle

Les types de produits autorisés sont les clôtures ornementales et ajourées, construites en bois de finition traité, en perche de bois, en métal pré-émailé, en métal forgé, en acier à mailles galvanisées décoratives ou préfabriquées en plastique ou en résine de synthèse. **La hauteur maximale** des clôtures, des haies et des murets est de :

- 1 mètre (2,5pieds) dans la marge avant;
- 1 mètre (3pieds) dans la partie du terrain située à moins de 10 mètres (33pieds) de la ligne des hautes eaux d'un lac ou d'un cours d'eau;
- 2,4 mètres (7,8 pieds) dans la partie restante du terrain.

Cependant, la hauteur maximale des clôtures, des haies et des murets en façade d'un bâtiment résidentiel est de **1 mètre dans la marge avant**.

#### Clôture à neige



Les clôtures à neige sont autorisées uniquement du **1<sup>er</sup> octobre d'une année au 30 avril** de l'année suivante. Si elles sont implantées dans les cours

avant, elles ne doivent servir qu'à la protection des arbres et arbustes. Les clôtures doivent être installées de manière à ne pas nuire à la visibilité des véhicules qui sortent des terrains voisins.

#### Installation et entretien

Les clôtures et les murets doivent présenter un niveau vertical et offrir un assemblage solide constituant un ensemble uniforme de matériaux. Ils doivent être **construits avec des matériaux neufs et selon les règles de l'art**.

Les clôtures, haies ou murets doivent être maintenus en bon état. Les clôtures de bois ou de métal doivent être peintes ou teintées au besoin et les diverses composantes de la clôture (poteaux, montants, etc.) défectueuses, brisées ou endommagées, doivent être remplacées par des composantes identiques ou de nature équivalente.

**\*\*Pour toute installation commerciale, de service, publique, institutionnelle et agricole, communiquer directement avec le service d'inspection. \*\***

Vos inspecteurs en bâtiment

**Christian Soucy** [c.soucy@mrcbecancour.qc.ca](mailto:c.soucy@mrcbecancour.qc.ca)

**Jean-Claude Bédard** [jc.bedard@mrcbecancour.qc.ca](mailto:jc.bedard@mrcbecancour.qc.ca)

Téléphone : 819 298-2070

**\*\*MISE EN GARDE :** Le présent document est un instrument d'information. Son contenu ne constitue aucunement une liste exhaustive des règles prévues aux règlements d'urbanisme. Il demeure la responsabilité du requérant de se référer aux règlements d'urbanisme ainsi qu'à toutes autres normes applicables.



# SSIRMRCB BULLETIN

PREVENTION 2024

## AVERTISSEUR DE FUMÉE

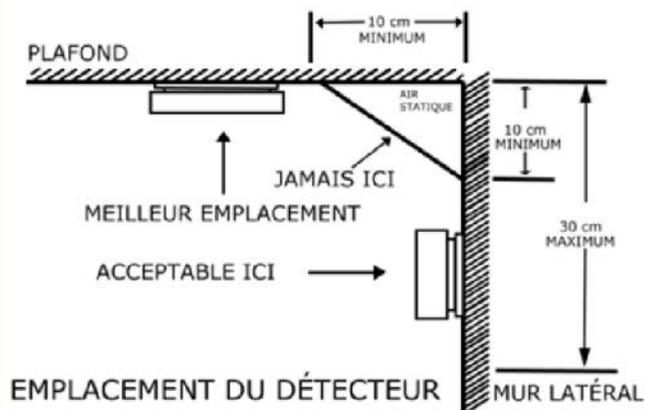
### Changement d'heure= Changement de pile !

Pensez à remplacer les piles dans vos avertisseurs lors du changement d'heure. C'est le meilleur moyen de ne pas les oublier. En plus du changement des piles, il faut en profiter pour vérifier d'autres points très importants :

### Inspection

- LA PROPRETÉ : Éliminer la poussière.
- L'ALARME SONORE : Par le bouton prévu à cet effet.
- LA DATE : Vérifier la date de remplacement. Il ne doit pas avoir plus de 10 ans. Si la date est absente, changez-le!

### Un emplacement de choix, Une position stratégique



### Si vous êtes relié à une centrale d'alarme

Les alarmes non-fondées sont de plus en plus fréquentes sur notre territoire. (Plus de 20 % de nos appels en 2022) Il est donc important de bien connaître sa séquence et son mot de passe afin de annuler une alarme qui ne nécessite pas les pompiers. Validez avec votre compagnie que vous êtes bel et bien capable d'effectuer votre annulation. Vous pouvez aussi nous contacter si vous désirez avoir un coup de main dans votre démarche.

N'oubliez pas que votre système va se déclencher pour une raison, dans le doute laissez-nous arriver!

### Premier intervenant lors d'un incendie

Le détecteur de fumée n'est pas nécessairement esthétique, mais il est essentiel. Vous avez deux fois plus de chance de décéder dans un incendie où il est absent ou dysfonctionnel. Il est donc votre premier intervenant lors d'un incendie...

## NOUS TRAVAILLONS AVEC VOUS, POUR VOUS !!

Je suis toujours présent pour répondre à vos questions, à vos commentaires et à vos suggestions pour améliorer le service de sécurité incendie. N'hésitez pas à communiquer avec moi.



Guy Lemieux  
Directeur du Service de sécurité incendie

819 288-5694 poste 324  
g.lemieux@mrcbecancour.qc.ca



## OFFRES D'EMPLOI

PAROISSE ST-LAURENT-RIVIÈRES-DU-CHÊNE

### *Secrétaire pour l'Assemblée de la Fabrique*

LA PAROISSE ST-LAURENT-RIVIÈRES-DU-CHÊNE  
EST À LA RECHERCHE D'UN(E) SECRÉTAIRE  
POUR L'ASSEMBLÉE DE LA FABRIQUE.

TÂCHES À EFFECTUER :  
PRÉPARER L'ORDRE DU JOUR  
RÉDIGER LES PROCÈS-VERBAUX  
FAIRE LE SUIVI AUX DÉCISIONS PRISES  
FAIRE LES DEMANDES DE SUBVENTIONS  
RÉDIGER LES LETTRES AU DIOCÈSE

EXIGENCES :  
AVOIR FAIT CE TRAVAIL SI POSSIBLE  
AVOIR UN FRANÇAIS ADÉQUAT  
AVOIR DE BONNES CONNAISSANCES EN  
INFORMATIQUE  
AVOIR UN BON ESPRIT D'ÉQUIPE  
DEVOIR TRAVAILLER AVEC LA DIRECTION  
ÊTRE TRÈS DISCRET ET RESPECTUEUX AUPRÈS  
DES BÉNÉVOLES

HEURES DE TRAVAIL :  
ENTRE 8 ET 12 HEURES PAR MOIS

FAIRE PARVENIR VOTRE CV À L'ADRESSE  
ADMINISTRATION@STLAURENT-DUCHENE.CA  
LE POSTE EST OUVERT IMMÉDIATEMENT

SEULS LES CANDIDAT(E)S RETENU(E)S SERONT  
APPELÉ(E)S

### *Adjoint(e) à l'administration*

LA PAROISSE ST-LAURENT-RIVIÈRES-DU-  
CHÊNE EST À LA RECHERCHE D'UN(E)  
ADJOINT(E) À L'ADMINISTRATION

TÂCHES À EFFECTUER :  
SECONDER L'ADMINISTRATEUR  
RÉPONDRE AU TÉLÉPHONE

EXIGENCES :  
AVOIR DÉJÀ FAIT DE LA COMPTABILITÉ  
D'ENTREPRISE SERAIT UN ATOUT  
AVOIR UN FRANÇAIS ADÉQUAT  
AVOIR DE BONNES CONNAISSANCES EN  
INFORMATIQUE  
AVOIR UN BON ESPRIT D'ÉQUIPE  
DEVOIR TRAVAILLER AVEC LA DIRECTION  
ÊTRE TRÈS DISCRET ET RESPECTUEUX  
AUPRÈS DES BÉNÉVOLES

HEURES DE TRAVAIL :  
ENTRE 12 ET 18 HEURES PAR SEMAINE

FAIRE PARVENIR VOTRE CV À L'ADRESSE  
ADMINISTRATION@STLAURENT-  
DUCHENE.CA,  
LE POSTE EST OUVERT IMMÉDIATEMENT

SEULS LES CANDIDAT(E)S RETENU(E)S  
SERONT APPELÉ(E)S

# COMMUNAUTÉ *Ste-Philomène*

Chers paroissiens et paroissiennes,

Nous avons eu encore une belle rencontre après la messe du 17 avril dans notre nouvel espace à l'arrière de l'église. Johann Riendeau, Émile Cantin et leurs quatre enfants nous ont régales d'images, d'aventures et de péripéties cocasses ou, au contraire, des situations plus dangereuses. C'était un plaisir de voir leur passion s'exprimer et nous emporter avec eux. Merci de vous être déplacés. Nous avons tous grandement apprécié. MERCI aux bénévoles présents : Alexandra et Pédro, Cindy et ses enfants, Roger et Thérèse ainsi que Caroline.

Lors de la prochaine messe, le 21 avril, Sarah Chapdelaine et Éric Baril seront présents pour nous faire parts des défis qu'ils rencontrent et surmontent avec courage. Venez en grand nombre! Café, biscuits, jus et coloriage pour les enfants.

Nous avons toujours besoin de bénévoles pour poursuivre nos objectifs et nos buts. Vous avez envie de vous impliquer? Vous êtes bienvenu avec votre sourire et votre bonne volonté.

La saison 2024 sera la 20<sup>ième</sup> pour le Centre d'interprétation Fortierville et son Histoire. Nous avons quelques dévoilements à faire... Surveillez nos prochaines annonces!

Votre C.C.O.L



## *Massothérapie à Sainte-Sophie*

**Nouvellement installée à Ste-Sophie-de-Lévrard!**

**Gaétane Chalifoux, Massothérapeute**

**[gaetane.chalifoux@hotmail.com](mailto:gaetane.chalifoux@hotmail.com) (819) 374-7053**



*Gaétane pratique le massage suédois, sa passion pour l'art de la massothérapie se traduit par des soins adaptés à vos besoins, toujours bonifiés par l'application d'huiles essentielles biologiques de qualité thérapeutique offert dans le plus grand respect et la plus reconfortante chaleur humaine.*



### **Massage et système nerveux**

*Le massage a une action apaisante à la fois sur le corps et sur l'esprit. Il diminue l'excitabilité nerveuse et soulage les effets du stress sur le corps, dont les douleurs musculo-articulaires, entraînant une grande détente autant mentale que physique.*

*Au plaisir de vous apporter calme et réconfort,* 

### **SOINS OFFERTS**

**Massage sur table, Massage sur chaise / « Grattothérapie » (option à domicile), Access Bars**

**Tarif : 65 \$ (60 minutes) / 85 \$ (90 minutes)**

*(Reçu aux fins d'assurances et certificats-cadeaux disponibles)*



## **Offre d'emploi Coordonnateur de soccer Association de Soccer Les Seigneuries (ASLS)**

L'ASLS est à la recherche d'un/e coordonnateur (trice) pour le soccer à l'été 2024.

### **TÂCHES:**

Sous la supervision du comité de L'ASLS, le coordonnateur (trice) devra :

- Peinturer les lignes des terrains de soccer à Fortierville, Parisville et Deschaillons, installer et retirer les filets.
- Planifier et animer des camps de soccer pour des jeunes de 5 à 14 ans.
- Être responsable de la sécurité des enfants.
- Encadrer les arbitres et entraîneurs.
- Participer aux réunions du comité et du comité d'arbitres.
- Distribuer les chandails aux joueurs, ramasser et ranger le matériel à la fin de la saison.
- Organiser des jeux techniques et inviter les jeunes à participer.
- Organisation et animation de la fête de fin de saison avec l'aide du comité.
- Tenir une compilation détaillée de ses heures et tâches effectuées.
- S'engager à assister à des activités de formation.
- Toute autre tâche connexe à la réussite du soccer dans la région.

### **EXIGENCES :**

- Être âgé (e) entre 15 et 30 ans. Le programme est désormais offert à tous les jeunes âgés de 15 à 30 ans, et n'est plus réservé exclusivement aux étudiants.
- Être organisé, sportif, responsable, dynamique et autonome.
- Avoir de l'initiative et être à l'aise avec les enfants.
- Avoir son cours de RCR et son permis de conduire est un atout.

### **CONDITIONS :**

- Salaire : Du salaire minimum jusqu'à 16.50 \$ de l'heure (selon expériences et responsabilités).
- 30 à 40 heures par semaine avec horaire flexible. Cet emploi est facilement jumelable avec un autre emploi.
- Durée : du 26 juin au 11 août 2024. Quelques heures devront être effectuées avant et après cette période selon votre disponibilité.
- La formation relative à l'emploi sera offerte.

Un poste sera disponible : Coordonnateur (trice)

Les candidat(e)s intéressé(e)s doivent faire parvenir leur curriculum vitae par courriel à l'adresse suivante [nathaliegoyens@hotmail.com](mailto:nathaliegoyens@hotmail.com) au plus tard le **17 avril 2024**. Des entrevues seront passées ultérieurement. Pour toute question : Nathalie Goyens 819-699-3212

# VENTE DE GARAGE FORTIERVILLE

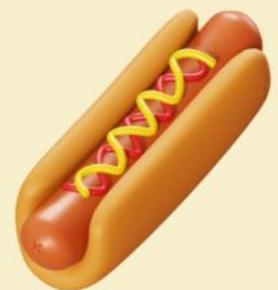


**SAMEDI LE 11 MAI 2024 DE 8H À 16H**

**STATIONNEMENT DE L'ÉGLISE  
À L'INTÉRIEUR ET À L'EXTÉRIEUR**



**DÎNER HOT-DOG  
SERVI SUR PLACE**



**POUR RÉSERVATION :**

**ALAIN DESCHÊNES : 819-287-0041**

**RÉGINALD LEMAY : 819-292-3487**

**PRIX POUR RÉSERVER UNE TABLE : 10 \$**



Ceux qui fréquentent régulièrement la biblio, le mardi soir, ont certainement remarqué la présence d'un nouveau visage. En effet, Mme Alejandra Gonzalez s'est jointe à l'équipe depuis quelques semaines déjà. Bienvenue Alejandra et merci de l'implication dans ton milieu... un bel exemple à suivre! Si vous avez, vous aussi, quelques heures par semaine ou par mois, il nous fera plaisir de vous rencontrer.

Maintenant, un petit sondage pour les parents d'enfants jusqu'à 6 ans. Est-ce qu'un conte interactif de Mandolyne présenté la fin de semaine serait intéressant pour vous? Si oui, faites-nous le savoir le plus rapidement possible, pour permettre la préparation de l'évènement. Merci de votre collaboration.

Horaire de votre biblio :

Mardi 11h45 à 13h et 18h à 20h

Mercredi 16h15 à 17h30

Vendredi 9h à 11h

Courriel

[biblio015@reseaubibliocqlm.qc.ca](mailto:biblio015@reseaubibliocqlm.qc.ca)

Tél : 819 287-5922



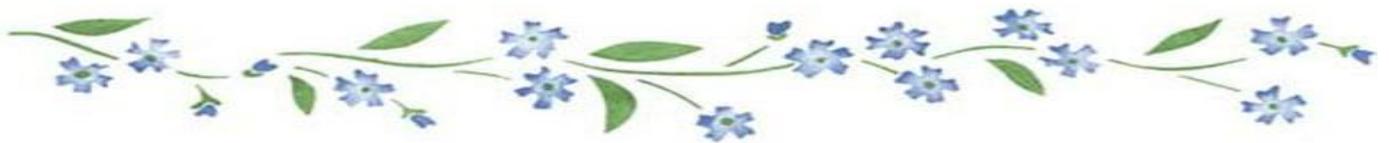


# Fermières Club Fortierville

## 2 dates à retenir



Nous vous attendons pour notre prochaine réunion régulière le **15 avril 2024 à 19h.**



Nous aurons notre souper de l'AGA exceptionnellement le **jeudi 25 avril 2024**. Mario Grondin, traiteur, nous fera des brochettes de poulet. Ce sera suivi d'une rencontre d'information avec un policier de Gentilly. Les membres du conseil feront la chaîne téléphonique.



Si vous voulez devenir membre, vous êtes les bienvenus. La carte de membres est de 25 \$ par année ou de 45\$ pour 2 ans. Elle donne droit à certains rabais dans certains magasins ou restos et même avec l'assurance Intact. Vous devez être âgé de 50 ans et plus.



Contactez Carole Grimard au 819-287-5727 pour prendre une carte.

## Retour de la collecte hebdomadaire!

VOTRE BRUN...  
**REPRISE  
DES COLLECTES  
HEBDOMADAIRES!**

À vos bacs,  
prêt, partez!



À partir du 1er avril, les matières organiques seront à nouveau ramassées chaque semaine!

N'oubliez pas les trois règles suivantes :

1. Ça se mange (ou c'est une partie de quelque chose qui se mange)?
2. C'est en papier ou en carton (propre ou souillé, non ciré)?
3. C'est un résidu de jardin (sauf les branches)?

Pour plus d'informations sur les matières acceptées ou refusées 📌

[www.lavieenbrun.com](http://www.lavieenbrun.com)

À NOTER - Réservez dès maintenant votre journée du **samedi 18 mai** pour la distribution de compost dans votre municipalité. Restez à l'affût, plus de détails à venir!

## Nos écocentres en service!



À partir du 15 avril prochain, les écocentres de Deschaillons-sur-St-Laurent et de Saint-Patrice-de-Beaurivage seront ouverts. Les heures d'ouverture seront les lundis de 9 h à 12h, les vendredis de 12 h à 16 h 30, et les samedis de 9 h à 13 h.

Quant à l'écocentre de Saint-Flavien, il reprendra ses activités les samedis de 9 h à 16 h à partir du 15 avril.

Pour plus de détails et l'horaire complet 📌

[bit.ly/MRC-Lotbiniere\\_Ecocentres](http://bit.ly/MRC-Lotbiniere_Ecocentres)

# MAI 2024

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1 Biblio 16h15 à 17h30 	2 Vestiaire 9h à 16h	3 Biblio 9h à 11h Vestiaire 9h à 16h	4
5	6 Réunion conseil 19h30	7 Biblio 11h45 à 13h00 Biblio 18h00 à 20h00	8 Biblio 16h15 à 17h30 	9 Vestiaire 9h à 16h	10 Biblio 9h à 11h Vestiaire 9h à 16h	11 Vente de garage
12	13	14 Biblio 11h45 à 13h00 Biblio 18h00 à 20h00	15 Biblio 16h15 à 17h30 	16 Vestiaire 9h à 16h	17 Biblio 9h à 11h Vestiaire 9h à 16h	18 Dons d'arbres et de compost 10h à midi
19 Messe église 9h	20 Journée des patriotes	21 Biblio 11h45 à 13h00 Biblio 18h00 à 20h00	22 Biblio 16h15 à 17h30 	23 Vestiaire 9h à 16h	24 Biblio 9h à 11h Vestiaire 9h à 16h	25
26	27	28 Biblio 11h45 à 13h00 Biblio 18h00 à 20h00	29 Biblio 16h15 à 17h30 	30 Vestiaire 9h à 16h	31 Biblio 9h à 11h Vestiaire 9h à 16h	



Vous avez sans doute remarquer que depuis quelques semaines, nous ne recevons plus de Publi-Sac, donc plus de Courrier Sud non plus.

Nous vous informons qu'à chaque semaine, le journal sera disponible au bureau de la municipalité ainsi qu'à l'Épicerie Tournesol.

Nous en mettrons également quelques copies dans un support au mur au bureau de poste. Les journaux se trouveront dans l'entrée qui est débarrée en tout temps.

N'hésitez pas à aller chercher votre copie de votre hebdomadaire!

# Rendez-vous **SANTÉ MENTALE**

**3<sup>e</sup> édition**

**BÉCANCOUR | NICOLET | YAMASKA**



**conférencier  
GUILLAUME  
VERMETTE**

*Comment tu fais pour  
garder le sourire?*

**Centre des arts  
populaires de Nicolet**

**Vendredi  
3 MAI - 19H**



**La Chrysalide**  
m.h.c.s.m.  
centre de crise 247



**la Traversée  
du Sentier**



**—LA—  
PASSERELLE**  
ASSOCIATION DE FAMILLES  
ET AMIS DE LA PERSONNE ATTEINTE  
DE MALADIE MENTALE

5\$

**billets disponibles  
sur Zeffy**

# BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

LA TRAVERSE DU SENTIER, LA CHRYSALIDE ET LA  
PASSERELLE VOUS INVITENT À PARTICIPER À UNE

**COLLECTE DE FONDS  
POUR LA SANTÉ MENTALE**

## LE JEUDI 2 MAI 2024

Pour plus d'informations communiquez  
avec Martine Gauvin

**819 233-9143**



## La nouvelle circulaire raddar

À partir du mois d'avril, *raddar<sup>MC</sup>*, la circulaire réinventée, sera déployée dans la MRC de Bécancour. Cette circulaire remplacera le Publi-Sac qui a cessé d'être distribué sur le territoire.

Il s'agit d'un cahier qui combine les circulaires de plusieurs détaillants en un seul imprimé. Il est distribué par l'intermédiaire de Postes Canada et complété par la plateforme numérique *raddar.ca* qui inclut une plus vaste gamme d'offres promotionnelles.

Cette nouvelle solution a été conçue pour répondre aux besoins et attentes en évolution des consommateurs et des détaillants. La recherche démontre qu'une majorité des consommateurs continue de se fier aux circulaires papier pour planifier ses visites en magasin. Les circulaires permettent de lutter contre l'inflation avec des économies allant jusqu'à 1 500 \$ par année. En outre, les détaillants, dont de nombreux commerces locaux, comptent sur les circulaires pour attirer la clientèle en magasin face à la concurrence des géants du commerce électronique.



Au Québec, les chauves-souris sont des espèces menacées, dû à une infection fongique, nommée le syndrome du museau blanc (*un champignon*).

Cette maladie a entraîné un déclin catastrophique de leurs populations, avec un taux de mortalité de plus de 90% !

### Avez-vous des intrusions de chauves-souris dans votre maison ou voyez-vous des chauves-souris régulièrement autour chez vous ?

Le Conseil régional de l'environnement du Centre-du-Québec (CRECQ) travaille à sensibiliser les propriétaires et offre un accompagnement gratuit pour les outiller à la présence de chauves-souris. **Si vous observez des chauves-souris autour de votre lieu de résidence, on vous invite à communiquer avec le CRECQ.** Nos biologistes se déplaceront à votre domicile et vous informerons sur les différentes actions possibles pour cohabiter ou pour les déloger de façon sécuritaire.

« Chaque occurrence de chauve-souris mérite d'être rapportée afin d'aider à assurer la survie des espèces. »

- Rebecca Matte,  
chargée de projet, CRECQ

### Contactez-nous

Rebecca Matte  
[rebecca.matte@crecq.qc.ca](mailto:rebecca.matte@crecq.qc.ca)  
(418) 271-4799



Fruit d'une démarche d'éco-conception, *raddar<sup>MC</sup>* réduit la quantité de papier utilisée de près de 60 %. Il est recyclable et participe à l'économie circulaire du papier. En amont, aucun arbre n'est coupé pour fabriquer le papier-journal utilisé pour *raddar<sup>MC</sup>*, car il est fabriqué à partir de copeaux de bois, résidus des scieries. En aval, le papier récupéré est recyclé et valorisé en nouveaux produits comme les contenants pour les œufs, des portegobelets en pâte moulée ainsi que des boîtes de carton plat comme des boîtes de céréales.

Les consommateurs qui souhaitent ne pas le recevoir peuvent s'inscrire à cette fin auprès de Postes Canada.

Traitons les élu(e)s  
municipaux  
comme du monde ✕

Votre  
gouvernement

Québec

## Participer avec respect à la vie démocratique municipale

Les commentaires, les opinions et les questionnements de la part de la population font partie de l'exercice d'une saine démocratie, mais ils doivent toujours être exprimés dans le respect et la civilité.

Certains sujets qui nous touchent de plus près peuvent parfois nous faire réagir trop rapidement. Que ce soit en personne, au téléphone, par écrit ou sur les médias sociaux, il vaut mieux prendre un moment pour réfléchir avant d'interpeller une élue ou un élu municipal afin d'éviter des dérapages.

Pour avoir un effet réel sur le développement de votre communauté, ou pour obtenir plus efficacement l'information dont vous avez besoin, vous avez avantage à utiliser les bons canaux pour interpeller votre municipalité :

- ◆ Appelez au bureau municipal;
- ◆ Présentez-vous au bureau municipal sur les heures d'ouverture;
- ◆ Transmettez votre correspondance écrite;
- ◆ Faites appel à la page web ou aux médias sociaux officiels de votre municipalité;
- ◆ Assistez aux séances du conseil municipal : vous pourrez interroger vos représentants sur leurs décisions et politiques durant la période de questions;
- ◆ Utilisez les instances de proximité;
- ◆ Participez aux activités publiques s'il y a lieu (ex. : consultation publique, etc.).

Pour plus d'information, vous pouvez consulter la page « Participer avec respect à la vie démocratique municipale » du gouvernement du Québec.

Êtes-vous vacciné?  
**LA ROUGEOLE**  
est très contagieuse.

### Pour prendre rendez-vous

Adultes et enfants de 4 ans et +

[www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca)  
ou 819 519-4741

Enfants de 12 mois à 3 ans

contactez  
votre CLSC

CIUSSMCO.CA



**LIEU D'ENFOUISSEMENT TECHNIQUE**

1450, rang Pointe-du-Jour, Saint-Flavien, Québec G0S 2M0  
Tél. : 418 728-5554

**HORAIRE**

Du 15 mars au 14 décembre  
Lundi au vendredi : 8 h à 16 h 30  
Samedi : 9 h à 16 h

Du 15 décembre au 14 mars  
Lundi au jeudi : 8 h à 16 h  
Vendredi : 8 h à 12 h

**TARIFICATION**

157 \$ / tonne métrique de déchets  
2 \$ / kilogramme de carcasse d'animaux

**MODES DE PAIEMENT**

Argent comptant  
Carte de crédit ou débit

# MAI mois de l'arbre et des forêts



## DONS D'ARBRES

**SAMEDI 18 MAI 2024 10H À MIDI  
STATIONNEMENT DE L'ÉGLISE**

**Essences à confirmer  
Nombre d'arbres  
limité par adresse  
Compost disponible**

**Pour info : 819-287-5922**

# DISTRIBUTION **GRATUITE** DE **COMPOST**

SAMEDI **18 MAI 2024**  
**DE 10H À MIDI**



N'oubliez pas  
d'apporter vos  
contenants et  
votre pelle  
(chargement par  
vos soins)!

Information :  
418 926-3407, poste 250

Points de dépôts :  
[www.lavieenbrun.com](http://www.lavieenbrun.com)

LIEU :  
**Stationnement de l'église  
Fortierville**

**\*DISTRIBUTION LIMITÉE À 100 LITRES/FOYER**  
Premier arrivé, premier servi, jusqu'à  
épuisement des stocks et une preuve  
d'identité doit être présentée.



## TRAVAIL DE RUE

Notre travail est d'être présent pour toi, peu importe ton âge et tes besoins. Nous sommes là pour t'écouter, te soutenir, t'accompagner, te référer vers des services adaptés, t'informer sur divers sujets... Nous distribuons gratuitement du matériel de prévention et pouvons fournir des dépannages d'urgence.

En bref, notre objectif est de t'accompagner selon tes besoins et selon ton rythme

## TU AS BESOIN DE JASER ?

Ça te tentes-tu un petit café ?

Nos travailleurs et travailleuses de rue se déplacent partout dans la MRC, nous pouvons te rencontrer dans la rue, dans un parc, au resto... où tu es.

**ORGANISME** MAUDE  
819.298.4799 438.832.2693  
**MARTINE**  
**SUNNY**

## NOTRE MILIEU DE VIE

HORAIRE MILIEU DE VIE		HORAIRE ADMINISTRATIF
LUNDI	11H - 15H	9H - 16H
MARDI	FERMÉ	9H - 16H
MERCREDI	9H - 12H	9H - 12H
JEUDI	15H - 21H	9H - 16H
VENDREDI	FERMÉ	TÉLÉTRAVAIL

Nous disposons d'un milieu de vie accueillant; c'est un lieu sécuritaire, où tu peux être toi-même. Nos locaux peuvent te permettre de profiter d'une douche chaude, de laver tes vêtements ou simplement de prendre un café, jaser ou même faire une sieste! Tu peux venir manger une toast, jouer à la console de jeux vidéos, écouter des films, etc! C'est un endroit chaleureux, qui est confidentiel, sans pression ni jugement.

\*Pour plus d'informations sur nos activités, veuillez consulter notre site web ou page Facebook\*



## 86 000 \$ remis aux gagnants des Prix Fondation Desjardins



Pour une deuxième année, les caisses de Bécancour-Nicolet-Yamaska et la Fondation Desjardins se sont unies pour soutenir la persévérance scolaire. Le 5 février 2024, plus de 86 000 \$ ont été remis en appui à 32 projets créés pour et par des jeunes d'âge préscolaire, primaire ou secondaire qui favorisent la réussite éducative.

**Félicitations aux lauréats de la région :** École Marie-Sophie, École La Nacelle, École La Source, École l'Oasis et Maison le Tag.

[desjardins.com](http://desjardins.com)



### **VOUS SOUFFREZ DU DIABÈTE ou vous voulez participer au programme Ma santé à VIE**

**Le CSSS de Bécancour-Nicolet-Yamaska,  
offre GRATUITEMENT  
des rencontres d'information  
pour vous aider à mieux contrôler votre diabète et pour  
reprendre votre santé en main.**

Des rencontres sont offertes à **Gentilly**, et à **Nicolet** de jour ou de soir  
Pour obtenir plus d'informations et pour vous inscrire, veuillez communiquer au :

au 1-800-263-2572, poste 50241 ou  
au 819-287-4442, poste 50241  
au 819 293-2071, poste 50241

Vous désirez avoir un  
espace publicitaire dans  
notre journal?  
Rien de plus simple!

Carte d'affaires : 5.00 \$  
1/4 page : 7.50 \$  
1/2 page : 10.00 \$  
1 page : 15.00 \$

Faites-nous parvenir votre  
publicité à :

[municipalite@fortierville.com](mailto:municipalite@fortierville.com)

### Ils auront un an de plus...

## Mai



5 Gaétan Charland - 20 Colette Bélanger - 21 Andréanne Patoine - 24 Julie Lemay, Jean-François Lefebvre - 25 Jacques Gagnon - 27 Pauline Grimard - 30 Élodie Grimard

**Vous voulez souligner l'anniversaire de vos parents et amis, dites-le nous !  
(819) 287-5922 ou [municipalite@fortierville.com](mailto:municipalite@fortierville.com)**

# 2024... MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE!



## COURS ET SERVICES OFFERTS :



Automobile



Moto



Cyclomoteur



Trois roues



Camion

**\*Formation privée, perfectionnement**

**\*Cours avec ergothérapeute**

**\*Conférences disponibles**

**\*Perfectionnement motoneige**

**ÉCOLE DE CONDUITE LOTBINIÈRE**  
1000 Boul. St-Joseph, St-Flavien

infoecl0226@gmail.com • ecoledeconduitelotbiniere.com • **418 728-2000**





141, rue Principale  
Fortierville  
(Québec)  
G0S 1J0  
Tél : 819-287-4595  
Fax : 819-287-5815



**MATÉRIAUX  
FORTIERVILLE**

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

## CONSEILS

# Petite liste de tâches à faire au printemps

Ces tâches qui ne sont pas toujours nos préférées,  
mais qui sont nécessaires pour préparer notre terrain à l'arrivée de l'été

### À FAIRE :

- Enlever les protections hivernales des arbustes
- Préparer les outils
- Tailler les arbres et les arbustes
- Nettoyer les plates-bandes
- Tailler les vivaces
- Diviser les vivaces
- Tailler les rosiers
- Ratisser le terrain
- Épandre de la terre
- Semer du gazon
- Vérifier les robinets extérieurs
- Faire le ménage du cabanon
- Nettoyer la terrasse
- Installer l'éclairage extérieur
- Sécuriser les sentiers
- Préparer la tondeuse
- Nettoyer le barbecue
- Entretenir la clôture
- Vérifier les murets
- Sortir le mobilier extérieur

VISITEZ NOTRE SITE [WWW.BMR.CO](http://WWW.BMR.CO), POUR PLUS D'IDÉES ET DE CONSEILS

UNE BLAQUE POUR GARDER LE SOURIRE

Chez le coiffeur, un client dit à la manucure qui lui fait les ongles :

- Quand vous aurez fini votre journée, ma petite, venez prendre un verre chez moi. Après on verra ce qu'on fait...
- Mais je suis mariée, monsieur.
- On s'en moque de votre mari ! Vous n'avez qu'à lui dire que vous serez retenue ce soir par votre travail.
- Dites-le-lui vous-même. Il est en train de vous raser...

## Résidence Des-Jardins-les-Becquets

*\*Dédiés à votre mieux-être\**

102, Narcisse-Beaudet  
Saint-Pierre-les-Becquets, Qc  
G0X 2Z0 819-263-2424

*Sylvie Gauvin, directrice générale*  
residencejardinslesbecquets@gmail.com

*Unités disponibles.  
Venez nous  
rencontrer pour un  
choix éclairé.*

**À la résidence**, vous serez accueillis dans un milieu de vie bienveillant, sécuritaire, un personnel qualifié, serviable 24H/24H. Composé de gens engagés, soucieux de vos besoins. Service infirmier 7 jours /7. Une de notre priorité, le maintien de l'autonomie, en offrant un environnement confortable, chaleureux et dynamique.

**Quelques unités de disponibles, nous vous offrons des soins personnalisés, du soutien au quotidien, pour des aînés autonomes, semi-autonomes et en perte cognitive (Alzheimer).**

**Offrez-vous une tranquillité d'esprit** en optant pour un milieu de vie sécuritaire et propice à votre épanouissement en tout temps et toutes circonstances. **Venez nous rencontrer dès maintenant**, afin de faire un choix éclairé. Prendre rendez-vous au 819-263-2424, poste 0, ou par courriel : [residencejardinslesbecquets@gmail.com](mailto:residencejardinslesbecquets@gmail.com)



### *Offres d'emplois à la Résidence*

**Cuisinière/cuisinier** : aptitude à cuisiner, nous pouvons offrir la formation, temps complet 37h 1/2, une fin de sem. sur 2.

**Préposé(e) aux bénéficiaires** : Venez faire partie d'une équipe dynamique, vous pouvez faire la différence dans la vie de nos résidents. Contactez-nous dès maintenant.

### **SECTEUR AILE PROTHÉTIQUE**

**Nous offrons 10 unités pour personnes en perte d'autonomie**, avec troubles cognitifs ou démences diverses. Des services de soins enveloppés de chaleur humaine, au jour le jour. Un milieu de vie distinctif, **sécurisé**, animé, personnel compétent et professionnel, suivi médical rigoureux, avec aide à l'habillement, aide aux soins d'hygiène, aide aux déplacements, accompagnements et encadrement dans les activités de la vie quotidienne et domestique. Informez-vous, tarifs abordables et accessibles.

**Pour prendre rendez-vous contactez nos adjointes administratives 819- 263-2424, poste 0**



## L'hypothyroïdie

La glande thyroïde, située au milieu du cou, est responsable de produire les hormones qui servent à contrôler le métabolisme (le système qui gère l'énergie du corps). On parle d'hypothyroïdie lorsque la glande thyroïde ne produit pas suffisamment d'hormones.

Ce ne sont pas toutes les personnes atteintes d'hypothyroïdie qui en ressentent les effets. L'hypothyroïdie peut toutefois causer l'apparition graduelle de divers symptômes, dont :

- ◆ Une grande fatigue;
- ◆ Une sensibilité accrue au froid;
- ◆ Une dégradation de la santé des cheveux (amincissement ou sécheresse);
- ◆ Une sécheresse de la peau;
- ◆ Une perturbation du cycle menstruel chez la femme, ce qui peut occasionner de la difficulté à devenir enceinte;
- ◆ Un gain de poids inexplicable;
- ◆ De la constipation.

Ces symptômes peuvent être causés par diverses maladies et même par l'âge, ce qui rend plus difficile le diagnostic de l'hypothyroïdie. Pour cette raison, la seule façon de confirmer le diagnostic est à l'aide d'une prise de sang.

### CAUSES ET FACTEURS AGGRAVANTS

L'hypothyroïdie est généralement causée par un problème au niveau de la glande thyroïde. Parfois, certains médicaments ou d'autres maladies peuvent être en cause. Il peut aussi s'agir d'un problème de l'hypophyse (située dans le cerveau), qui est responsable de stimuler l'activité de la glande thyroïde.

Les personnes les plus à risque de développer l'hypothyroïdie sont les suivantes :

- ◆ Les femmes;
- ◆ Les personnes âgées de plus de 60 ans;

- ◆ Les personnes ayant suivi une radiothérapie au cou ou à la poitrine;
- ◆ Les personnes ayant subi une chirurgie de la glande thyroïde ou ayant reçu des traitements antithyroïdiens;
- ◆ Les femmes ayant eu une grossesse ou ayant accouché dans les 6 derniers mois.

### TRAITEMENT

L'hypothyroïdie se traite à l'aide d'hormones thyroïdiennes sous forme de comprimés à prendre tous les jours. Le traitement se poursuit généralement pour toute la vie, puisqu'il est rarement possible de guérir la maladie complètement. Si le traitement est interrompu, les symptômes reviendront graduellement.

Une hypothyroïdie non traitée peut mener à plusieurs problèmes de santé, tels que l'obésité, l'infertilité, des douleurs articulaires et des maladies cardiaques. Elle peut également être dangereuse pour la femme enceinte et son enfant à naître. Les femmes traitées pour l'hypothyroïdie qui désirent devenir enceinte peuvent le faire sans danger. Le ou la professionnel(le) de la santé ajustera généralement la dose d'hormones si une grossesse est confirmée et, normalement, la dose sera réévaluée une fois la grossesse terminée.

### QUAND CONSULTER?

Si vous êtes traité(e) pour l'hypothyroïdie, assurez-vous de respecter le calendrier de prises de sang fixé par votre professionnel(le) de la santé. De plus, consultez rapidement si vous présentez les symptômes suivants :

- ◆ Un rythme cardiaque rapide ou des tremblements;
- ◆ Une irritabilité ou une grande nervosité;
- ◆ Une fatigue importante ou une humeur triste;
- ◆ Des douleurs musculaires ou une grande sensibilité au froid.

### POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

Association des médecins endocrinologues du Québec ([www.ameq.qc.ca](http://www.ameq.qc.ca))

**Pharmacie Pierre-Luc Boivin, Vicky Morneau  
et Marie-Hélène Plourde inc.**

500, avenue Bibeau, Fortierville • 819 287-5848

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 20 h 30 • Vendredi : 8 h 30 à 17 h 30

**ISOLATIONS FRANCO INC.**  
 • MOUSSE D'URÉTHANE • CELLULOSE SOUFFLÉE •  
 • INSONORISATION ACOUSTIQUE • RECOUVREMENT IGNIFUGE •

**SANS FRAIS : 1-877-287-4318**  
**ESTIMATION GRATUITE**

562, rte 265 Fortierville, Qc G0S 1J0  
 Tél.: 819-287-4318

*Robert Le Roby Diabolo, prop.*

**LECLERC MÉCANIQUE**

MÉCANIQUE GÉNÉRALE  
 ENTRETIEN VÉHICULES  
 ANTIROUILLE  
 VENTE DE PNEUS

140, ROUTE 265  
 PARISVILLE, Q.C. G0S 1X0  
**819.668.3956**

**MIEL À VÉRO**

Propriété de  
*Yvan Tousignant & Véronique Ruel*

567, avenue du Foyer | Fortierville, Qc G0S 1J0  
 raylerme@hotmail.com  
**819 287-4440**

141, rue Principale  
 Fortierville Qc.  
 G0S 1J0  
 Tél : 819-287-4595  
 Fax : 819-287-5815  
 Courriel : matfor@sogetel.net

**MATÉRIAUX FORTIERVILLE 2020 SEC**

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION\*  
 QUINCAILLERIE \* LOCATION D'OUTILS\*  
 PEINTURE SICO  
 TAPIS \* PRÉLART \* CÉRAMIQUE  
 PLANCHER FLOTTANT\* BOUTIQUE DE DÉCORATION

**BMR le groupe**

**La Résidence La Belle Humeur**

- Pour personnes âgées
- Vie familiale et sereine
- Alarme avec bracelet
- Toilette privée dans chaque chambre
- Surveillance 24h / 24h
- Propriétaire : Lucie Mailhot

(819) 287-0252





**LOUIS PLAMONDON**  
**DÉPUTÉ DE BÉCANCOUR-  
 NICOLET-SAUREL**  
 et président du caucus du Québec

Chambre des communes

702, rue de Mgr Panet  
 NICOLET (Québec) J3T 1C6  
 Tél.: (819) 293-2041  
 Sans frais : 1-866-693-2041  
 Téléc.: (819) 293-5522

Marcel Patoine  
 Pierre Patoine  
 Richard Patoine

**PATOINE ET FRÈRES INC.**

2277, St-Alphonse  
 Fortierville (Québec)  
 G0S 1J0  
 Tél.: (819) 287-4483  
 Fax : (819) 287-4062  
 (819) 287-4002

Meunerie  
 et élevage de porcs

**Judith Lajoie inc.**  
 Société par actions d'un courtier immobilier  
 Coach Achat-Vente

L'efficacité passe par l'écoute

B 418.666.5050  
 C 581.982.2211

**RE/MAX RÉFÉRENCE 2000**  
AGENCE IMMOBILIÈRE  
 FRANCHISE INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.



**GROUPE CASTONGUAY**  
 SOLUTIONS ÉLECTRIQUES  
 RÉSIDENTIELLE • COMMERCIALE • INDUSTRIELLE

Sans frais: 1 (866) 796.2997 • (418) 796.2997 • (819) 292.2522

**Gaëtan Castonguay** 180, route Leclerc  
 Tél. : (418) 796-2997 Saint-Édouard, Cté Lotbinière  
 (Québec) G0S 1Y0  
 gcastonguay@groupecastonguay.com  
 www.groupecastonguay.com



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

# Donald MARTEL

DÉPUTÉ DE NICOLET-BÉCANCOUR

819 233-3521  
donald.martel.nico@assnat.qc.ca



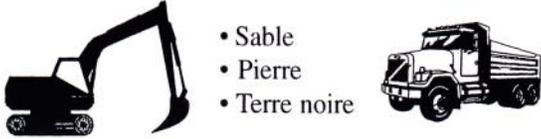
RBQ : 8282-3766-17

Tél. : 819-287-4652  
Fax : 819-287-0199  
Cell. : 819-697-6145

## LES ENTREPRISES Ronald Beaudet inc.

FONDATION • CONSTRUCTION • RÉNOVATION • EXCAVATION

3098, St-Sauveur, FORTIERVILLE, Qc G0S 1J0



- Sable
- Pierre
- Terre noire

## Excavation Marcel Jacques inc.

RBQ #5687-7822-01

560, route 265, Fortierville, Qc G0S 1J0

819-287-4582  
Fax: 819-287-0306  
Cell.: 819-380-7127



## Desjardins

Caisse de Gentilly-Lévrard-Rivière du Chêne

**Siège social**  
1780, av. des Hirondelles  
Bécanour (Québec) G9H 4L7

**Centres de services**  
Deschailions-sur-Saint-Laurent  
Fortierville  
Manseau  
Sainte-Françoise  
Saint-Pierre les Becquets

819 298-2844 • 1 866 298-2844  
Télécopieur : 819 298-3011  
Courriel : [caisse.glrdc@desjardins.com](mailto:caisse.glrdc@desjardins.com)

[desjardins.com/caisseglrdc](http://desjardins.com/caisseglrdc)  
[facebook.com/caisseglrdc](https://www.facebook.com/caisseglrdc)



plomberie chauffage ventilation

819 362-1750 362-3956

935, av. Saint-Louis Plessisville, Qc G6L 2M2

damaxpert@hotmail.ca  
www.plomberie1750.com



## Salon de Toilettage Mélanie Lemay

- Toilettage canin et félin
- Traitement de mue
- Tonte personnalisée
- Coupe de griffe

[Toilettage Mélanie Lemay](https://www.facebook.com/Toilettage-Melanie-Lemay) 418 922-0990

3119, rang St-Sauveur • Fortierville G0S 1J0

Karine Gagnon



coupe d'ongles, ongles incarnés, cors, durillons, verrues plantaires, callosités, soins adaptés pour diabétiques, massage et détente du pied

À Domicile  
819-380-8082 ou 819-288-0412

Membre de l'A.N.Q.  
Reçu pour assurances

HYGIÉNISTE EN SOINS DES PIEDS

# CANTINE

## Le Philomène 265

Fortierville 819 698-7234

## Vous êtes victime ou témoin de maltraitance?

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés  
1 888 489-2287

Il faut en parler

Votre gouvernement Québec




9420-7925 Québec Inc.

405, rue Saint-Georges  
Manseau, G0X 1V0

Bureau: 873-213-0104 Cell: 450-881-5815  
Courriel: [ddlrenovation19@outlook.com](mailto:ddlrenovation19@outlook.com)  
RBQ : 5789-5195-01

David Guévin  
Propriétaire

Section commerciale



 *Nous joindre :*

**Municipalité de Fortierville**  
198, rue de la Fabrique  
Fortierville (Québec) G0S 1J0  
Téléphone : (819) 287-5922  
Télécopieur : (819) 287-0322  
Courriel : [municipalite@fortierville.com](mailto:municipalite@fortierville.com)  
Site web : [www.fortierville.com](http://www.fortierville.com)  
Inspecteur municipal : (819) 692-7297

*Notre équipe au conseil municipal :*

Mairesse : Julie Pressé  
Conseiller 1 : Marc Lemay  
Conseiller 2 : Michel Fortier  
Conseiller 3 : Yannick Pressé  
Conseiller 4 : Éric Guillot  
Conseiller 5 : Maxime Guillot  
Conseiller 6 : James Kingston  
Dir. générale : Annie Jacques  
Dir. gén. adj. : Chantal Castonguay  
Inspecteur : Benoit Tousignant

Inspecteur en bâtiment

[inspection@mrcbecancour.qc.ca](mailto:inspection@mrcbecancour.qc.ca)

3689, boul. Bécancour, bureau 1  
Bécancour, Qc G9H 3W7

(819) 298-2070

[mrcbecancour.qc.ca](http://mrcbecancour.qc.ca)



Pour joindre le Service incendie :  
(819) 288-5694

Pour la location de la salle municipale ou du chalet des loisirs, veuillez téléphoner au bureau municipal au (819) 287-5922 ou communiquer avec Mme Sylvie Bourassa au (819) 668-4335.

**Pour toute urgence : Composez le 911**

**Pour joindre Info-crime : 1-800-711-1800**

**Centre anti-poison : 1-800-463-5060**

*Horaires du bureau municipal :*

Lundi, mercredi et jeudi :  
8h à 12h et 13h à 16h30  
Mardi et vendredi : fermé

*Table des matières :*

Mot de la mairesse .....	2
Résumé des séances du conseil .....	3
Avis public d'élections .....	4
Remerciements James Kingston .....	5
Jeudis en chansons .....	6
Collecte des encombrants .....	7
Service régional d'inspection en bâtiment .....	8
Service incendie .....	9
Fabrique - offres d'emplois .....	10
Communauté Ste-Philomène / Gaétane Chalifoux .....	11
Coordonnateur ASLS .....	12
Vente de garage .....	13
Bibliothèque .....	14
Fermières - Fadoq .....	15
Compost - Écocentre .....	16
Calendrier mai .....	17
Courrier Sud - Santé mentale .....	18-19
Circulaire Raddar - Chauves-souris .....	20
Respect démocratie - rougeole .....	21
Dons d'arbres - Distribution de compost .....	22-23
La Rue Bécancour .....	24
Desjardins - anniversaires .....	25
École de conduite Lotbinière .....	26
BMR Matériaux Fortierville .....	27
Résidence Des-Jardins-les-Becquets .....	28
Pharmacie Proxim Fortierville .....	29
Section commerciale .....	30-31

**Veillez faire parvenir vos articles à : [municipalite@fortierville.com](mailto:municipalite@fortierville.com)  
Prochaine parution : 15 mai 2024 (date de tombée 24 avril 2024)**